

Некоммерческое образовательное партнерство средняя общеобразовательная школа «Новатор»
(НОП СОШ «Новатор»)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
НОП СОШ «Новатор»
(протокол от 29.08.2019 № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Директор НОП СОШ «Новатор»

Л.В.Чернышкова

29.08.2019

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся НОП СОШ «Новатор» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

Период учебной деятельности	Продолжительность
Учебная неделя	5 дней
Урок	35 минут (1-е полугодие) 40 минут (2-е полугодие)

Перерыв	10–20 минут, динамическая пауза – 40 минут
---------	--

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9.00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого и пятого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь- декабрь	Январь–май
1-й урок	09.00–09.35	09.00–09.35	09.00–09.40
1-я перемена	09.35–09.45	09.35–09.45	09.40–09.50
2-й урок	09.45–10.20	09.45–10.20	09.50–10.30
Динамическая пауза	10.20–11.00	10.20–11.00	10.30–11.30
3-й урок	11.00–11.35	11.00–11.35	11.30–12.10
3-я перемена	–	11.35–11.45	12.10–12.30
4-й урок	–	11.45 -12.20	12.30–13.10
4-я перемена	–	-	13.10–13.30
5-й урок	–	-	13.30–14.10
Внеурочная деятельность	с 12.20	13.00	с 15.00

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09.00–09.40	10 мин
2-й	09.50–10.30	10 мин
3-й	10.40-11.20	10 мин
4-й	11.30–12.10	20 мин
5-й	12.30–13.10	20 мин
6-й	13.30–14.10	10 мин
7-й	14.20-15-00	5 мин
Внеурочная деятельность	40 мин, не менее 40 мин. после учебных занятий	Не менее 10 минут между занятиями

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.