



Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»

« 08 » 12 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда

Выход г.
7-11 лет

ЭЦ.ккал

Выход
12 лет
и старше

ЭЦ.ккал

ЗАВТРАК

Масло сливочное
Пшеница пшеничная
с маслом
Салат с овощами
и сметаной

10

66,0

10

66,0

150

180

200

50,4

200

50,4

30

41,0

30

41,0

Итого

ОБЕД

Салат ов.
Варенная картошка
с маслом
Каша гречневая
с маслом
и сметаной
и сахаром
и сметаной
и сахаром

40

13,2

50

15,1

250/2

102,3

250/2

102,3

80/80

265,28

90/90

298,44

150

164,0

180

194,0

200

114,0

200

114,0

60

112,0

60

112,0

30

63,0

30

63,0

Итого

ПОЛДНИК

Масло сливочное
Варенная картошка
с сахаром
и сметаной
и сахаром

110

156,0

110

156,0

75

234,0

75

234,0

200

50,4

200

50,4

Итого

ВСЕГО

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав. производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

