

**Некоммерческое образовательное партнерство**  
**средняя общеобразовательная школа**  
**«НОВАТОР»**



« 01 » 12 2022 г.

## МЕНЮ

| Наименование блюда            | Выход г.<br>7-11 лет | ЭЦ.ккал | Выход<br>12 лет<br>и старше | ЭЦ.ккал |
|-------------------------------|----------------------|---------|-----------------------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                |                      |         |                             |         |
| овсяно-мюсли                  | 10                   | 66,0    | 10                          | 66,0    |
| Сырный творожный со сметаной  | 100/30               | 302,0   | 100/30                      | 302,0   |
| Пшеничные макароны            | 200                  | 90,1    | 200                         | 90,1    |
| хлеб пшеничный                | 30                   | 71,0    | 30                          | 71,0    |
| <b>Итого</b>                  |                      |         |                             |         |
| <b>ОБЕД</b>                   |                      |         |                             |         |
| Овощи кв.                     | 40                   | 132     | 50                          | 137     |
| Варен с картошкой и картошкой | 250/2                | 102,3   | 250/2                       | 102,3   |
| Сырный творожный со сметаной  | 100/30               | 241,0   | 100/30                      | 241,0   |
| Пшеничные макароны            | 200                  | 91,0    | 200                         | 91,0    |
| хлеб пшеничный                | 60                   | 142     | 60                          | 142,0   |
| хлеб ржаной                   | 30                   | 63,0    | 30                          | 63,0    |
| <b>Итого</b>                  |                      |         |                             |         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                |                      |         |                             |         |
| Ватрушка с конфетами          | 100                  | 356,0   | 100                         | 356,0   |
| чай с лимоном                 | 200                  | 50,4    | 200                         | 50,4    |
| <b>Итого</b>                  |                      |         |                             |         |
| <b>ВСЕГО</b>                  |                      |         |                             |         |

Директор НОП СОШ «Новатор»

Л.В. Чернышкова

Зав.производством

А. В. Шумская

