



Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»

« 02 » 12 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда

Выход г.
7-11 лет

ЭЦ.ккал

Выход
12 лет
и старше

ЭЦ.ккал

ЗАВТРАК

Масло сливочное	10	66,0	10	66,0
сосиски в тесте	100	294,0	100	294,0
чай с сахаром	200	50,4	200	50,4
хлеб пшеничный	30	71,0	30	71,0
фрукты свежие	100	40,0	100	40,0
Итого				

ОБЕД

Суп картофель с мясом	250/2	109,7	250/2	109,7
Запеканка из творога	85	21,2	95	240,1
Макароны с соусом	150	164,0	180	196,0
Кисель из супа	200	117,0	200	117,0
Хлеб пшеничный	60	142,0	60	142,0
Хлеб ржаной	30	63,0	30	63,0
Итого				

ПОЛДНИК

Молочное	80	185,0	80	185,0
изделие				
Чай-молочко	200	94,0	200	94,0
кисель				
Итого				
ВСЕГО				

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав.производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

