

Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»



«06» 12 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход г. 7-11 лет	ЭЦ.ккал	Выход 12 лет и старше	ЭЦ.ккал
ЗАВТРАК				
Овсяно молочное	10	66,0	10	66,0
Омлет натур с	120	272,4	120	272,0
комбинированный из с-е				
Том с сахарной	200	50,4	200	50,4
жид медовый	30	71,0	30	71,0
Итого				
ОБЕД				
Овощи по сезону	30	10,2	40	13,4
Суп картофель с овощами	250/2	104,6	250/2	
Омлет из печени гов.	80/5		80/5	
Творог натур	150	154,0	180	184,0
картофель из картофеля	200		200	
жид медовый	60	142,0	60	142,0
жид фруктовый	30	63,0	30	63,0
Итого				
ПОЛДНИК				
Кондитерское	70	134,0	70	134,0
из с-е				
Сок фруктовый	200	45,0	200	45,0
Итого				
ВСЕГО				

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав.производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

