



Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»

« 07 » 12 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда

Выход г.
7-11 лет

ЭЦ.ккал

Выход
12 лет
и старше

ЭЦ.ккал

ЗАВТРАК

Масло сливочное

10

66,0

10

66,0

Ванна молочная сгущен.

210

203,0

210

203,0

какао с сахаром

200

104,0

200

104,0

Хлеб пшеничный

30

71,0

30

71,0

Фрукты свежие

100

40,0

100

40,0

Итого

ОБЕД

Овощи свежие

40

11,7

40

11,7

Суп картофель. с рыбой

250/2

48,3

250/2

48,3

Салаты из овощей

80/5

176,0

80/5

176,0

Макарон. отв. с соусом

150/5

164,0

180

184,0

Панировка картофельная

200

90,1

200

90,1

Хлеб пшеничный

60

142,0

60

142,0

Хлеб ржаной

30

63,0

30

63,0

Итого

ПОЛДНИК

Гречиха с макарон.

100

344,0

100

344,0

Средств к/молочных

200

100,0

200

100,0

Итого

ВСЕГО

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав. производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

