



Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»

« 09 » 12 20 22 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход г. 7-11 лет	ЭЦ.ккал	Выход 12 лет и старше	ЭЦ.ккал
ЗАВТРАК				
Сырники с яблоками	100	296,0	100	296,0
Творожный манник	200	401,0	200	401,0
Фрукты свежие	100	40,0	100	40,0
Итого				
ОБЕД				
Суп со св. по сезону	40	10,2	40	10,2
Греческий суп с овощами	250/4	96,0	250/4	96,0
Вуши ст. порцион.	80/5	191,0	90/5	204,0
Рис с овощами	150	154,0	180	184,0
Компот из яблок и ягод	200	90,0	200	90,0
Хлеб пшеничный	60	142,0	60	142,0
Хлеб ржаной	30	63,0	30	63,0
Итого				
ПОЛДНИК				
Молочное желе	40	136,0	40	136,0
Творожно-молочное желе	200	94,0	200	94,0
Итого				
ВСЕГО				

Директор НОП СОШ «Новатор»

Л.В. Чернышкова

Зав.производством

А. В. Шумская

