



Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»

« 12 » 12 20 22 г.

МЕНЮ

Наименование блюда

Выход г.
7-11 лет

ЭЦ.ккал

Выход
12 лет
и старше

ЭЦ.ккал

ЗАВТРАК

Масло сливочное
Творог из творога с
яйцами и с. мол.
Пшеничный блинчик
Мед пшеничный

10
100/30
200
30

66,0
335,0
90,0
7,0

10
100/30
200

66,0
335,0
90,0

Итого

ОБЕД

Овощи по сезону
Суп картофель. с крутой
Макаронными с овощами
Паштет из мяса и овощей
Мед пшеничный
Мед ржаной

40
250/2
165
200
60
30

10,2
148,3
274,0
108,0
142,0
63,0

40
250/2
165
200
60
30

10,2
148,3
274,0
108,0
142,0
63,0

Итого

ПОЛДНИК

Творог маковый
Чай с лимоном

100
200

306,0
50,4

100
200

306,0
50,4

Итого

ВСЕГО

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав. производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

