



Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»

« 13 » 12 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход г. 7-11 лет	ЭЦ.ккал	Выход 12 лет и старше	ЭЦ.ккал
ЗАВТРАК				
Масло сливочное	10	66,0	10	66,0
Омлет картофельн.	85	244,6	95	264,6
Тертое яйцо ком.	30	13,7	40	15,9
Чай с сахаром	200	50,4	200	50,4
Жел. творожный	30	7,0	30	7,0
Фрукты свежие	100	10,0	100	10,0
Итого				
ОБЕД				
Суп по сезону	10	10,2	50	13,7
Рассольник «Калинград»	250/2	123,0	250/2	123,0
Жарен. из птицы	185	242,0	185	286,0
Компот из сухофруктов	200	117,0	200	117,0
Жел. творожный	60	142,0	60	142,0
Жел. рыбной	30	63,0	30	63,0
Итого				
ПОЛДНИК				
Молочное	70	214,0	70	214,0
изделие				
Чай-молочко	200	94,0	200	94,0
пудинговое				
Итого				
ВСЕГО				

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав.производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

