

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ... ребенок не хочет учиться?

Причины отсутствия мотивации к учебе могут быть самые разные.

Несколько советов, которые помогут вам изменить ситуацию.



## Расставить приоритеты

Насколько важно, чтобы ребенок, который мечтает стать физиком-ядерщиком или программистом, умел писать сочинения на «отлично»? Учебный процесс принесет пользу и радость, если расставленные приоритеты будут учитывать существующие таланты и устремления ребенка.



## Составить «карту способностей»

Каждому человеку полезно знать свои сильные и слабые стороны. Когда учебная задача не может быть решена напрямую, сильные способности могут помочь решить ее «в обход». Например, ребенок с хорошо развитым логическим мышлением, но слабо развитым воображением при написании сочинений может использовать специальные алгоритмы построения текста (смысловые блоки и их порядок в тексте).



## Вернуть понимание

Для восстановления понимания предмета и устранения пробелов в знаниях иногда требуется вернуться назад – к более ранним темам и материалам учебного курса. В этом могут помочь индивидуальные занятия с репетитором или переход на домашнее обучение.



## Способствовать развитию положительной самооценки

Помогите ребенку увидеть собственный прогресс и научите гордиться даже маленькими достижениями. Для этого делитесь своими наблюдениями о том, что вам нравится в его стараниях и способностях.



## Отказаться от сравнений

Сравнения унижают человеческое достоинство. Не стоит сравнивать ребенка с кем-то из других ребят или даже взрослых, если только речь не идет о сравнении как поддержке и утешении: «Я в детстве тоже не очень понимала математику, но потом ее полюбила». Сравнения полезны только там, где помогают увидеть развитие к лучшему: «Раньше у тебя совсем не получалось решать примеры с пропорциями. А теперь ты решаешь их самостоятельно и почти не допускаешь ошибок».



## Научить планировать время

Помогите ребенку организовать свое время с перерывами для отдыха. Например – 30 минут решаем примеры, 10 минут – отдыхаем (в том числе от гаджетов).



## Придумать систему «бонусов»

Когда достижение целей связывается с переживанием радости и признания, стремиться к новым победам становится намного приятней.



## Создать поддерживающую среду

Стресс является одним из главных факторов, затрудняющих умственную деятельность. В ситуации эмоциональной опасности все силы уходят на то, чтобы «выжить». Позаботьтесь о том, чтобы в жизни ребенка всегда было место, где он мог бы чувствовать себя принятым и любимым – независимо от оценок.



## Будьте примером

В ходе одного эксперимента психологи выяснили, что на уровень познавательной активности детей влияет, прежде всего, пример близких ребенку взрослых. Чем больше вы интересуетесь новым и радуетесь собственной жизни, тем больше ребенку хочется следовать вашему примеру.



## Изменить отношение

Чем больше в изучении нового присутствует элементов игры, тем интересней процесс обучения. Помогите ребенку отнестись к трудным заданиям творчески – будто это игра или квест, который необходимо пройти. Придумайте интересные формы изучения нового материала и выполнения заданий.

*«Все мы гении. Но если вы будете судить рыбу по ее способности взбираться на дерево, она проживет всю жизнь, считая себя душой».*

А. Эйнштейн