

Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»



«24» _____ 20__ г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход г. 7-11 лет	ЭЦ.ккал	Выход 12 лет и старше	ЭЦ.ккал
ЗАВТРАК				
Блины	100	304,0	100	304,0
Нашинкованный	200	101,0	200	101,0
Фрукты по сезону	100	44,0	100	44,0
Итого				
ОБЕД				
Вареное св. жареное за.	50	14,4	60	16,3
Суп рисовый с мясом	250/25	132,0	250/25	132,0
Омлет из яиц и сливок	80/5	204,0	90/5	221,0
Макаронные отвар. с соусом	150/5	164,0	180/5	194,0
Винегрет из овощей	200	114,0	200	114,0
Хлеб пшеничный	60	142,0	60	142,0
Хлеб ржаной	30	63,0	30	63,0
Итого				
ПОЛДНИК				
Брусничники из	75	134,0	75	134,0
сметаной				
Продукт п/молоч.	200	100,0	200	100,0
Итого				
ВСЕГО				

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав.производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

