

Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»



« 29 » 11 20 22 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход г. 7-11 лет	ЭЦ.ккал	Выход 12 лет и старше	ЭЦ.ккал
ЗАВТРАК				
Масло сливоч.	10	66,0	10	66,0
Винегр. с маком	120	272,4	120	272,4
Кукуруза консерв.	30	15,7	30	15,7
Чай в пакетиках	200	50,4	200	50,4
Хлеб пшенич.	30	4,0	30	4,0
Итого				
ОБЕД				
Свежая отв. суп. соев.	50	27,2	60	29,7
Рассольник "Пенитер."	250/2	123,0	250/2	123,0
Творог из пшеницы	165	252,0	180	271,0
Рисовый суп с мор. св.	200	121,0	200	121,0
Хлеб пшенич.	60	142,0	60	142,0
Хлеб ржаной	30	63,0	30	63,0
Итого				
ПОЛДНИК				
Мармелад с лимоном	100	272,0	100	272,0
Чай с сахаром	200	50,4	200	50,4
Итого				
ВСЕГО				

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав. производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

