

Некоммерческое образовательное партнерство
средняя общеобразовательная школа
«НОВАТОР»



«30» 11 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход г. 7-11 лет	ЭЦ.ккал	Выход 12 лет и старше	ЭЦ.ккал
ЗАВТРАК				
Масло сливочное	10	66,0	10	66,0
Масло молочное, Термостат	210	165,5	210	165,5
Чай с лимоном	200	50,4	200	50,4
Хлеб пшеничный	30	71,0	30	71,0
Фрукты свежие	100	44,0	100	44,0
Итого				
ОБЕД				
Суп картофель. с мяс.	250/2	91,5	250/2	91,5
Запеканка банановая	165	268,0	185	294,1
с мясом				
Компот из сухофруктов	200	112,0	200	112,0
Хлеб пшеничный	60	142,0	60	142,0
Хлеб ржаной	30	63,0	30	63,0
Итого				
ПОЛДНИК				
Пондирское изделие	70	132,0	70	132,0
Салат фруктовый	200	45,0	200	45,0
Итого				
ВСЕГО				

Директор НОП СОШ «Новатор»

Зав.производством

Л.В. Чернышкова

А. В. Шумская

